

Jordmødre er ikke tyranner

Nanna Voldner, fagsjef Den norske jordmorforening

Kirsten Jørgensen, leder Den norske jordmorforening

Silje Rainer-Atterbrand hevder i Aftenposten 2. mars at jordmødre driver med kvinnefiendtlighet på fødestuen. Hun har latt seg provosere av kronikken til professor Ellen Blix på NRK Ytring

Norge er et av verdens tryggeste land å føde i. Mye av oppmerksomheten omkring fødsel har den siste tiden derfor blitt rettet mot selve opplevelsen av fødselen, at det skal gå bra blir tatt som en selvfølge for de aller fleste. God fødselshjelp bygger på god kunnskap, både erfaringsbasert og evidensbasert. Forskningen til Ellen Blix viser at fødsler uten medisinske inngrep fører til færre alvorlige hendelser som store rifter og alvorlige blødninger. Uten den forskning som er blitt gjort på området, ville vi heller ikke hatt så gode resultater. All forskning bygger på statistikk som omhandler store grupper. At det ligger individuelle opplevelser som ikke stemmer med retningen på resultatene er åpenbart.

Ingen som har sitt virkefelt innenfor fødselshjelpen i dag, verken jordmødre eller fødselsleger vil uten videre si at keisersnitt utført uten medisinsk indikasjon er å foretrekke. Keisersnitt er en fin løsning når vaginal fødsel ikke er mulig. Men det kommer stadig flere forskningsresultater som belyser uheldige sider ved keisersnitt. Det gjelder på kort og lang sikt, både for mor og barn. Ikke minst når det gjelder å komme i gang med amming ser vi at de som har blitt forløst med keisersnitt møter spesielle behov. Det har også blitt vist at kvinner som får innvilget keisersnitt fordi de har fødselsangst heller ikke blir kvitt angsten sin. Det blir de først når de har fått terapeutisk behandling.

Det er leit hvis fødekvinner opplever jordmødrene som kvinnefiendtlige i møtet på fødestuen. Vi har en lang profesjonsutdannelse bak oss, som i disse dager er i ferd med å bli en masterutdanning. Jordmødre kan faget sitt og de møter kvinner i ulike livssituasjoner. Vi møter mange fødekvinner i utøvelse av yrket vårt, og vi har god kunnskap om hva som fremmer og hva som hemmer en god opplevelse.

Det vil alltid være rom for ulike tolkninger, og i møte med mennesker vil det av og til oppstå motsetninger hvor involverte parter har ulike fortellinger.

Alle fortjener en god fødselsopplevelse, og de som ikke får det skal få den hjelpen de trenger til å bearbeide sine uheldige opplevelser. Men hva som er en god fødsel kan ikke andre enn den fødende selv definere. Derfor er vi som jordmødre opptatt av at vi skal møte kvinnen på vei så langt det er medisinsk forsvarlig, slik at hun selv kan være med å bestemme ikke bare hvordan hun vil føde, men også hvor.

Dette handler ikke om å romantisere fødselen eller nekte de kvinnene som ønsker det epidural. Men det er viktig å legge til rette slik at kvinner opplever at de har et reelt valg